

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Claudia Araceli Pérez Silva
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y Laboratorio
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fomentar la Dietoterapia adecuada en individuos adultos a partir de la evaluación de los cambios nutricios en diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación de temario y formas de evaluación	Programa de estudio y encuadre pedagógico	20/ene/2026	3
1. Introducción 1.1. Introducción a la Unidad de Conocimiento	Clasificación y progresión de dietas hospitalarias. Lúdica: "Memorama de Texturas" (Relacionar patología con tipo de dieta).	Pérez & García (2019), Tarjetas de memorama digital, presentación digital.	27/ene/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

2. Dietas generales para enfermos					
2.1. Dietas líquidas					
2.2. Dieta blanda					
2.3. Dietas modificadas en consistencia					
2.4. Dietas modificadas en residuo	Vías de acceso y fórmulas. Lúdica: Kahoot competitivo sobre criterios de selección de fórmulas poliméricas vs. elementales.	Dispositivos móviles, Casanueva (2008)., Kahoot	03/feb/2026	3	
3. Bases del apoyo nutricio especializado					
3.1. Apoyo nutricio enteral					
3.1.1. Características e indicaciones de las dietas poliméricas caseras y comerciales					
3.1.2. Características e indicaciones de la alimentación elemental y peptídica					
3.1.3. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones					
3.1.4. Cálculo de alimentación enteral	Fórmulas para requerimientos energéticos. Lúdica: Resolución de Casos Clínicos en parejas (Cálculo de densidad calórica y goteo).	SMAE, guías de alimentación y casos clínicos, revisión de artículos científicos ASPEN	10/feb/2026	3	
3.2. Apoyo nutricio parenteral					

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.2.1. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.2.2. Tipos de mezclas de alimentación parenteral 3.2.3. Cálculo de alimentación parenteral 3.3. Equipo de apoyo nutricional 3.3.1. Papel del nutriólogo en el equipo de apoyo nutricional 3.3.2. Papel del médico y enfermera en el equipo de apoyo nutricional				
4. Desnutrición 4.1. Generalidades de la desnutrición en el adulto, Etiología, fisiopatología, complicaciones y evolución de la desnutrición en el adulto 4.2. Desnutrición hospitalaria	Diferencia entre inanición simple, desnutrición relacionada con la enfermedad crónica y desnutrición por enfermedad aguda / lesión y el papel de las citoquinas Aplicación de tamizaje MUST	Revistas científicas, presentación del tema en pizarrón, juego de memorama	17/feb/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.2.1 Prevalencia de desnutrición hospitalaria 4.2.2 Clasificación y características de la desnutrición hospitalaria: aguda y crónica 4.2.3 Complicaciones de la desnutrición hospitalaria en la evolución de la enfermedad 4.2.4 Síndrome de realimentación 4.2.5 Proceso de Atención Nutricia (PAN) 4.3. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en la desnutrición en el adulto 4.3.1 Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición				
5. Enfermedades del aparato digestivo	Teoría: Esofagitis, gastritis y úlceras / Cirrosis y Pancreatitis.	Artículos científicos, bibliografía complementaria,	24/feb/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto. 5.1.1. Boca y esófago 5.1.2. Estómago 5.1.3. Intestino delgado 5.1.4. Intestino grueso 5.1.5. Páncreas 5.1.6. Hígado 5.1.7. Vesícula biliar 5.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato digestivo	Lúdica: Modelos anatómicos, guías de práctica clínica / Debate Dirigido: Restricción vs. Aporte proteico en encefalopatía hepática.	Presentación de PowerPoint, modelos anatómicos y guías de práctica		
6. Obesidad 6.1. Generalidades de la obesidad 6.1.1. Definición, prevalencia y causas de la obesidad 6.1.2. Mecanismo fisiológico del control de peso	Teoría: Tejido adiposo como órgano endocrino. Lúdica: Mesa Redonda: Análisis de la eficacia de dietas de moda vs. evidencia científica. 1º Evaluación Parcial	Criterios ATP III, Investigaciones actuales, casos prácticos Examen	24/feb/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

6.1.3. Índice cintura/cadera e índice de masa corporal para la 6.1.4. Clasificación y diagnóstico de la obesidad 6.1.5. Complicaciones de la obesidad 6.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en la obesidad 6.2.1. Evaluación nutricia 6.2.2. Diagnostico nutricional 6.2.3. Intervención nutricia 6.2.3.1. Tratamiento dietético de la obesidad 6.2.3.2. Dietas de moda para el control de peso 6.2.3.3. Tratamiento médico de la obesidad 6.2.4. Monitoreo y evaluación nutricia 6.3. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el adulto con obesidad 6.4. Norma oficial para el tratamiento de la obesidad.				
---	--	--	--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

7. Enfermedades del sistema endocrinológico 7.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema endocrinológico. 7.1.1. Páncreas (Diabetes Mellitus) 7.1.2. Tiroides 7.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del sistema endocrinológico 7.3. Norma oficial para el tratamiento de la Diabetes Mellitus	Hipotiroidismo e hipertiroidismo, regulación del eje hipotálamo - hipófisis - tiroides (HHT), impacto en el GEB. Cortisol y metabolismo intermedio, manejo nutricional en la insuficiencia suprarrenal y exceso de glucocorticoides Síndrome de ovario poliquístico y su vinculación con la resistencia a la insulina	Revisión de artículos científicos, casos clínicos, presentación del tema en PowerPoint, SMAE, elaboración de tablas de alimentos para las distintas patologías	03/mar/2026	3
8. Enfermedades del aparato cardiovascular 8.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las	Dislipidemias e hipertensión, resolución de casos clínicos y actualización de las nuevas guías de la AHA	Guías AHA /ACC, SMAE	10/mar/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

principales enfermedades del aparato cardiovascular 8.1.1. Aterosclerosis 8.1.2. Hipertensión arterial 8.1.3. Insuficiencia cardíaca 8.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato cardiovascular 8.3. Norma oficial para el tratamiento de la Hipertensión Arterial				
9. Enfermedades metabólicas 9.1. Fisiopatología, factores alimentarios asociados, evolución, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades metabólicas. 9.1.1. Dislipidemias 9.1.2. Gota 9.1.3. Síndrome metabólico	Adipocito como glándula endócrina. Fisiopatología de la inflamación de bajo grado y su relación con la resistencia a la insulina. Diferencias fisiopatológicas, criterios diagnósticos. Complicaciones agudas y crónicas	SMAE, casos clínicos, consulta de artículos, Presentación en PowerPoint	17/mar/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

9.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades metabólicas. 9.3. Norma oficial para el tratamiento de las dislipidemias				
10. Enfermedades del aparato urinario 10.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato urinario. 10.1.1. Síndrome nefrótico 10.1.2. Síndrome nefrítico 10.1.3. Enfermedad Renal aguda 10.1.4. Enfermedad Renal crónica 10.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato urinario.	Falla Renal Crónica y diálisis, Casos prácticos. Identificación de estrategia de alimentos bajos en potasio y fósforo	SMAE Renal, documento PRONAM, artículos científicos	24/mar/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

11. Enfermedades del aparato respiratorio 11.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema respiratorio. 11.1.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Insuficiencia respiratoria aguda. 11.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del sistema respiratorio.	Fisiopatología del EPOC, gasto energético y equilibrio ácido - base, manejo de macronutrientes	Pizarrón, casos clínicos	07/abr/2026	3
12. Paciente oncológico 12.1. El paciente con cáncer: 12.1.1. Etiología del cáncer y factores alimentarios asociados. 12.1.2. Fisiopatología, evolución y 12.1.3. Afecciones nutricias en el Paciente oncológico.	Alteraciones metabólicas (macronutrientes), Papel de las citoquinas proinflamatorias. Uso de valoración global subjetiva generada por el paciente, resolución de casos clínicos 2º Evaluación Parcial	Revisión de investigaciones, presentación en PowerPoint, actividades lúdicas Examen	14/abr/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

12.1.4. Manejo dietoterapéutico del paciente con cáncer. 12.1.5. Trasplante de médula ósea 12.1.6. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con cáncer.				
13. Enfermedades infecciosas e inmunológicas 13.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades infecciosas e inmunológicas. 13.1.1. SIDA/VIH 13.1.2. Lupus eritematoso sistémico 13.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades infecciosas e inmunológicas.	Revisión sobre el síndrome de respuesta inflamatoria sistémica, balance de nitrógeno negativo y proteólisis muscular, Alteraciones en la composición corporal. Interacción farmaco-nutriente	Guías clínicas de manejo nutricional en VIH. Artículos científicos de ASPEN sobre inmunonutrición, cálculo sobre estrés metabólico	21/abr/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

14. Eventos de estrés metabólico 14.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de los principales eventos de estrés metabólico. 15.1.1. Traumatismos 15.1.2. Quemaduras	Revisión de las alteraciones hormonales (catecolaminas, cortisol, glucagón). Grados de quemaduras y cálculo de superficie corporal. Hipermetabolismo, resolución de casos clínicos	Guías de la ABA (American Burn Association), artículos sobre soporte nutricional	21/abr72026	1.5
15. Enfermedades hematológicas 15.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades hematológicas. 15.1.1 Anemia por deficiencia de hierro 15.1.2 Anemias megaloblásticas 15.1.3 Otros tipos de anemia	Metabolismo del Hierro, vitamina B12 y ácido fólico. Diferencia entre anemia ferropénica, megaloblástica y perniciosa. Alteraciones en la serie blanca. Resolución de casos clínicos	Guías de la ASH (American Society of Hematology), Tablas de composición de alimentos, pizarrón	28/abr/2026	1.5
16. Enfermedades neurológicas y psiquiátricas 16.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades neurológicas.	Revisión de los nutrientes clave para la síntesis de neurotransmisores, impacto de la inflamación sistémica en la salud cerebral. Requerimientos nutricionales en el paciente con traumatismo craneoencefálico.	Guías de la Sociedad Española de Neurología, presentación en PowerPoint, guías de fármacos	28/abr/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

16.1.1. Alzheimer 16.1.2. Parkinson 16.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades neurológicas.	Depresión, ansiedad y el eje microbiota - intestino - cerebro			
Evaluación final Primer Ordinario	Evaluación final, Examen teórico	12/may/2026	12/may/2026	3
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega de actas Evaluación del 2º Ordinario	12/may/2026	12/may/2026	3
Evaluación final Segundo Ordinario				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Exposición	()	55%	Exposición por parcial, Actividades extra, Revisión de artículos, resolución de casos clínicos
	Lectura de artículos	()		
	Revisión de casos clínicos	(x)		
	Trabajo de investigación	(x)	40%	Examen final
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	(x)		
	Exámenes	()	5%	Autoevaluación
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Casanueva E. KM et. al. Nutriología médica. Medica panamericana. 2008. Pérez A., García M. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad 7ª. Mc Graw Hill Education; 2019. Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. Nutrición y dietoterapia de Krause. Krause's Food & Nutrition Therap. 2009.	Cervera P., Clapés J., Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Mcgraw Hill Interamericana. Pale L., Buen Abad L., Cálculo Dietético en salud y enfermedad. 1 ed, Inter sistemas. 2012. Vanbergen O. Wintle G. Cursos Crash. Lo esencial en metabolismo y nutrición. 5ta ed. España: Elsevier; 2019. Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022.

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	F. Sánchez de Medina, Tratado de Nutrición, 2da ed. Madrid: Médica Panamericana; 2010.
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Mtra. Claudia Araceli Pérez Silva	18/ene/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar